

নতুন করোনা ভাইরাস

দশটি আচরণ যা মেনে চলতে হবে–

- ১। মাঝে মাঝেই হাত পরিষ্কার করে ধুয়ে ফেলুন।
- ২। যে সমস্ত লোকের নিঃশ্বাসপ্রশ্বাসজনিত তীব্র সংক্রমণ আছে তাদের থেকে কিছুটা দূরে থাকুন।
- ৩। চোখ, নাক, আর মুখ হাত দিয়ে ঘষা থেকে বিরত থাকুন।
- ৪। নাক আর মুখ ঢেকে ফেলুন সঙ্গে সঙ্গে যদি হাঁচি বা কাশি হয়।
- ৫। অ্যান্টিবাইরাল বা অ্যান্টিবায়োটিক ওষুধ ডাক্তারের প্রেসক্রিপসান ছাড়া খাবেন না।
- ৬। যে কোনো জিনিসের পৃষ্ঠতল পরিষ্কার করার সময় ক্লোরিন বা অ্যালকোহল যুক্ত জীবাণুনাশক দ্রব্য ব্যবহার করুন।
- ৭। মাস্ক তখনই ব্যবহার করবেন যখন আপনি নিজে অসুস্থ মনে করবেন বা কোনো অসুস্থব্যক্তির সঙ্গে থাকবেন।
- ৮। চীন থেকে আসা জিনিস বা চীনে তৈরি জিনিস (Made in China) কোনোভাবেই বিপদজনক নয়।
- ৯। আপনার গৃহপালিত পশুপাখি এই নতুন করোনাভাইরাস কোনোভাবেই ছড়িয়ে দেয়না।
- ১০। যদি আপনার মনে কোনো সন্দেহ জাগে আপনার রোগ নিয়ে তাহলে হাসপিটালের ইমার্জেন্সিতে (Pronto Soccorso) না গিয়ে – আপনি আপনার নিজস্ব ডাক্তারকে (medico di base) ফোন করুন আর যদি মনে করেন আপনার রোগটা ছোঁয়াচে তাহলে ১১২ নম্বরে ফোন করুন।