

## Nouveau Coronavirus – Covid 19

### Dix recommandations à suivre

- 1) Lavez-vous souvent les mains
- 2) Évitez le contact étroit avec des personnes souffrant d'infections respiratoires aiguës
- 3) Ne touchez pas vos yeux, votre nez et votre bouche avec les mains
- 4) Couvrez-vous la bouche et le nez si vous éternuez ou tousssez
- 5) Ne prenez pas d'antiviraux ni d'antibiotiques, sauf s'ils sont prescrits par le médecin
- 6) Nettoyez les surfaces avec des désinfectants à base de chlore ou d'alcool
- 7) Utilisez le masque de protection uniquement si vous suspectez d'être malade ou si vous vous occupez de personnes malades
- 8) Les produits MADE IN CHINE et les colis provenant de Chine ne sont pas dangereux
- 9) Les animaux de compagnie ne propagent pas le nouveau coronavirus
- 10) En cas de doute n'allez pas aux Urgences : appelez votre médecin généraliste et si vous pensez être infecté appelez le 112