



وزارتِ صحت

نیا کرونا وائرس

10 طرزِ عمل جن کی پیروی کرنا ہے

1. اپنے ہاتھ زیادہ دھوئیے۔
2. شدید سانس کے انفیکشن سے متاثرہ لوگوں کے قریب جانے سے گریز کریں۔
3. اپنی آنکھوں، ناک اور منہ کو اپنے ہاتھ لگانے سے گریز کریں۔
4. اگر آپ کو چھینک آئے یا کھانسی ہو تو اپنے منہ اور ناک کو ڈھانپیں۔
5. اینٹی وائرل یا اینٹی بائیوٹک دوائیں نہ لیں جب تک کہ ڈاکٹر تجویز نہ کرے۔
6. سطح (جگہ/چیزوں) کو کلورین یا الکوحل سے صاف کر لیں تاکہ جراثیم مر جائیں۔
7. ماسک صرف اس وقت استعمال کریں جب آپ کو بیمار ہونے کا شبہ ہو یا آپ کسی بیمار کی دیکھ بھال کرتے ہیں۔
8. چین کی تیار کردہ مصنوعات اور چین سے آئے ہوئے پارسل خطرناک نہیں ہیں۔
9. پالتو جانور کرونا وائرس نہیں پھیلاتے۔
10. بیماری کے شک کی صورت میں پرونٹو سکورسو مت جائیں : اپنے فیملی ڈاکٹر کو فون کریں یا اگر آپ کو لگتا ہے کہ آپ کو بیماری سے متاثر ہوئے ہیں تو 112 پہ فون کریں۔